

Programme de formation

Conduite en sécurité d'une grue mobile à flèche télescopique selon la R483A

Rev3 du 17/08/2026

Code interne : F07-MOB

Acquérir les compétences théoriques et pratiques à la conduite en sécurité d'une grue mobile à flèche télescopique en vue de la délivrance d'une autorisation de conduite avec présentation aux épreuves CACES® R483A cat B.

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCES

Durée: Variable de 14h à 35h en fonction du profil

Lieu : En centre de formation SMMI Apprieu basé 764 rue Alphonse Gourju 38140 Apprieu reconnu sous la certification CF LAGIER N°STC/089 (Global certification)



Formation 100% en présentiel

L'inscription se fait par retour de convention signée au moins 72H avant le début du stage.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter

Nous nous tenons à disposition des personnes en situation de handicap pour étudier les possibilités de mises en œuvre de la formation au regard de leur(s) restriction(s) et, le cas échéant, les orienter vers les structures adéquates.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- Toute personne avec une expérience significative à la conduite d'une grue mobile à flèche télescopique sur porteur PL.

Prérequis

- Etre âgé de 18 ans minimum
- Ne pas avoir de restrictions médicales ou de contre-indications médicales à l'utilisation d'un appareil de levage
- Maîtriser le français (oral et écrit)
- Maîtriser les 4 opérations mathématiques de bases
- Permis C conseillé

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire (le constructeur, l'employeur, le contrôleur technique, le conducteur, du chef de manœuvre, ..)
- Connaître la technologie des grues utilisées, la terminologie, les principes de fonctionnement et les dispositifs de sécurité et d'aide à la conduite.
- Connaître les principaux types de grues mobiles et les catégories de CACES correspondantes.
- Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, surface au vent, équilibre).
- Identifier les conditions d'équilibre de la grue et les facteurs de stabilité, et utiliser règles de stabilisation et courbes de charge.
- Connaître et appliquer les règles de transport applicables aux grues mobiles (flèche et stabilisateurs), de signalisation sur site (plan de circulation et consignes) et d'arrimage des charges.
- Connaître et maîtriser les risques liés à l'utilisation des grues (renversement, heurts, risques liés à l'environnement, chutes de l'opérateur).
- Savoir exploiter les grues et maîtriser les principaux risques (opérations interdites, conduite en cas d'incident, dispositifs de sécurité et port éventuel d'EPI, effets des substances psycho-actives et des appareils électroniques sur la conduite).
- Choisir et utiliser les accessoires de levage, en contrôler visuellement l'état, et respecter les règles d'élingage.
- Connaître et effectuer les vérifications d'usage des grues (flexibles, crochet, châssis du porteur, structure de la grue).
- Réaliser les prises de poste (environnement météo, balisage, risques environnants, adéquation) et les vérifications de la grue (documents, contrôle visuel, poste de conduite, état des dispositifs de sécurité, niveaux, issues de secours, ..).

- Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite de la grue : élingage de la charge avec utilisation des accessoires, manœuvres simples ou combinées, manutention de charge; communiquer avec le chef de manœuvre par tous moyens (visuel, radio, gestes conventionnels). La circulation avec une charge au crochet est l'objet d'une option spécifique.
- Connaître et effectuer les opérations de repli de la grue en fin de poste et les opérations d'entretien quotidien et rendre compte des anomalies ou dysfonctionnements.
- En cas de conduite au moyen d'une télécommande, connaître les commandes et les risques liés à son utilisation, effectuer les vérifications des équipements de transmission et exécuter tous les mouvements prévus pour l'engin avec la télécommande.

CONTENU (PROGRESSION PÉDAGOGIQUE)

- Connaissances générales
- Technologie des grues mobiles
- Les principaux types de grues mobiles - Les catégories de CACES®
- Notions élémentaires de physique
- Déplacement des grues mobiles sur chantier
- Risques liés à l'utilisation des grues mobiles
- Exploitation des grues mobiles
- Accessoires de levage et règles d'élingage
- Vérifications d'usage des grues mobiles
- Savoir-faire pratiques - Prise de poste et vérification
- Savoir-faire pratiques - Conduite et manœuvres
- Savoir-faire pratiques - Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance
- Savoir-faire pratiques - Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option)

ORGANISATION

Formateur

Formateurs expérimentés dans le domaine

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil, présentation programme et équipements
- Apports théoriques et pratiques
- Pédagogie active
- Supports divers pour animer la formation
- Livrets de formation remis à chaque apprenant en version papier ou numérique
- Moyens matériels adaptés
- Accès extranet individuel par apprenant
- Ouverture d'une session e-learning individuelle pour les cours théoriques demandés en formule e-learning (rythme libre)

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Evaluation théorique et pratique
- Attestation de formation
- Enquêtes satisfaction à chaud
- En cas de présentation aux épreuves CACES® : Carton CACES® délivré en cas de réussite aux épreuves par l'organisme testeur CACES® certifié partenaire de notre organisme de formation CF LAGIER N°STC/089 (GLOBAL CERTIFICATION)

