

Programme de formation

Formation à la conduite en sécurité d'une grue auxiliaire de chargement

Selon la R490A

Rev6 du 17/08/2026

Code interne : F07-AUX

Acquérir les compétences théoriques et pratiques à la conduite en sécurité d'une grue auxiliaire de chargement selon la R490 avec possibilité de se présenter aux épreuves de tests CACES® R490A.

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCES

Durée de la formation : Variable de 7h à 28h en fonction du profil du candidat et de ses attentes définies lors de la prise de contact.

Lieu : En centre de formation SMMI Apprieu basé 764 rue Alphonse Gourju 38140 Apprieu reconnu sous la certification CF LAGIER N°STC/089 (Global certification)



Possibilité 100% en présentiel

Répertoire spécifique :
N° 6997

L'inscription se fait par retour de convention signée et sous réserve de places disponibles avant le début du stage.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter

Nous nous tenons à disposition des personnes en situation de handicap pour étudier les possibilités de mises en œuvre de la formation au regard de leur(s) restriction(s) et, le cas échéant, les orienter vers les structures adéquates.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- Toute personne amenée à utiliser des grues auxiliaires de chargement avec ou sans expérience professionnelle dans le domaine

Prérequis

- Être âgé de 18 ans minimum
- Maîtriser le français (oral et écrit)
- Maîtriser les 4 opérations mathématiques de bases
- Permis C obligatoire

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire (le constructeur, l'employeur, le contrôleur technique, le conducteur, du chef de manœuvre, ..).
- Connaître la technologie des grues utilisées, la terminologie, les dispositifs de sécurité et de protection, les principes de fonctionnement, les équipements interchangeables ainsi que les modes de commande, de propulsion, de transmission ou de direction
- Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, surface au vent, équilibre)
- Identifier les conditions d'équilibre de la grue et les facteurs de stabilité, et utiliser règles de stabilisation et courbes de charge
- Connaître et appliquer les règles de transport applicables aux grues de chargement (flèche et stabilisateurs), de signalisation sur site (plan de circulation et consignes) et d'arrimage des charges
- Connaître et maîtriser les risques liés à l'utilisation des grues (renversement, heurts, risques liés à l'environnement, chutes de l'opérateur).
- Savoir exploiter les grues et maîtriser les principaux risques (opérations interdites, conduite en cas d'incident, dispositifs de sécurité et port éventuel d'EPI, effets des substances psycho-actives et des appareils électroniques sur la conduite)
- Choisir et utiliser les accessoires de levage, en contrôler visuellement l'état, et respecter les règles d'élingage
- Connaître et effectuer les vérifications d'usage des grues (flexibles, crochet, châssis du porteur, structure de la grue)
- Réaliser les prises de poste (environnement météo, balisage, risques environnants, adéquation) et les vérifications de la grue (documents, contrôle visuel, poste de conduite, état des dispositifs de sécurité, niveaux, issues de secours, ..).

- Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite de la grue : élingage de la charge avec utilisation des accessoires, manœuvres simples ou combinées, manutention de charge; communiquer avec le chef de manœuvre par tous moyens (visuel, radio, gestes conventionnels,)
- Connaître et effectuer les opérations de repli de la grue en fin de poste et les opérations d'entretien quotidien et rendre compte des anomalies ou dysfonctionnements
- En cas de conduite au moyen d'une télécommande, connaître les commandes et les risques liés à son utilisation, effectuer les vérifications des équipements de transmission et exécuter tous les mouvements prévus pour l'engin avec la télécommande

CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- Connaissances générales
- Technologies des grues de chargement
- Notions élémentaires de physique
- Stabilité des grues de chargement
- Déplacement des grues de chargement
- Risques liés à l'utilisation des grues de chargement
- Exploitation des grues de chargement
- Accessoires e levage et règles d'élingage
- Vérifications d'usage
- Prise de poste et vérification
- Conduite et manœuvres
- Fin de poste – maintenance – entretien
- Conduite au sol au moyen d'une télécommande

ORGANISATION

Formateur

Formateurs expérimentés dans le domaine

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil, présentation programme et équipements
- Apports théoriques et pratiques
- Pédagogie active
- Supports divers pour animer la formation
- Livrets de formation remis à chaque apprenant en version papier ou numérique
- Moyens matériels adaptés
- Accès extranet individuel par apprenant
- Ouverture d'une session e-learning individuelle pour les cours théoriques demandés en formule e-learning (rythme libre)

Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Evaluation théorique et pratique
- Attestation de formation
- Enquêtes satisfaction à chaud
- En cas de présentation aux épreuves CACES® : Carton CACES® délivré en cas de réussite aux épreuves par l'organisme testeur CACES® certifié partenaire de notre organisme de formation CF LAGIER N°STC/089 (GLOBAL CERTIFICATION)

