

## Programme de formation

### Conduite en sécurité d'une grue mobile à flèche télescopique

Rev du 02/01/2023

Code interne : F07-MOB

**Acquérir les compétences théoriques et pratiques à la conduite en sécurité d'une grue mobile à flèche télescopique en vue de la délivrance d'une autorisation de conduite avec possibilité de se présenter aux épreuves CACES® R483.**

#### MODALITES ET DELAI D'ACCES

Durée de la formation : Variable de 7h à 35h en fonction du profil du candidat et de ses attentes définies lors de la prise de contact.

Lieu : En centre de formation sur le secteur Colombe/Apprieu/Sassenage ou intra-entreprise sous conditions définies lors de la prise de contact

Possibilité d'effectuer la formation 100% en présentiel ou une partie en e-learning (théorie) en fonction du profil du candidat et de ses attentes définies lors de la prise de contact. Des outils pédagogiques interactifs au centre de formation permettent également de suivre la formation en Blended Learning. Ce mode d'apprentissage est surtout mis en œuvre lorsqu'il y a peu de stagiaires dans une session de formation. Le Blended Learning permet aux apprenants de suivre les cours de formation à leur rythme tout en bénéficiant de l'expertise et l'interaction avec le ou les formateurs.

L'inscription se fait par retour de convention signée et sous réserve de places disponibles au moins 24H avant le début du stage.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter

Nous nous tenons à disposition des personnes en situation de handicap pour étudier les possibilités de mises en œuvre de la formation au regard de leur(s) restriction(s) et, le cas échéant, les orienter vers les structures adéquates.

#### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

##### Profil du stagiaire

- Toute personne déjà expérimentée à la conduite d'une grue mobile

##### Prérequis

- Etre âgé de 18 ans minimum
- Ne pas avoir de restrictions médicales ou de contre-indications médicales à l'utilisation d'un appareil de levage
- Maîtriser le français (oral et écrit)
- Maîtriser les 4 opérations mathématiques de bases
- Expérience professionnelle requise : OUI
- Permis C

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire (le constructeur, l'employeur, le contrôleur technique, le conducteur, du chef de manœuvre, ..)
- Connaître la technologie des grues utilisées, la terminologie, les principes de fonctionnement et les dispositifs de sécurité et d'aide à la conduite.
- Connaître les principaux types de grues mobiles et les catégories de CACES correspondantes.
- Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, surface au vent, équilibre).
- Identifier les conditions d'équilibre de la grue et les facteurs de stabilité, et utiliser règles de stabilisation et courbes de charge.
- Connaître et appliquer les règles de transport applicables aux grues mobiles (flèche et stabilisateurs), de signalisation sur site (plan de circulation et consignes) et d'arrimage des charges.
- Connaître et maîtriser les risques liés à l'utilisation des grues (renversement, heurts, risques liés à l'environnement, chutes de l'opérateur).
- Savoir exploiter les grues et maîtriser les principaux risques (opérations interdites, conduite en cas d'incident, dispositifs de sécurité et port éventuel d'EPI, effets des substances psycho-actives et des appareils électroniques sur la conduite).
- Choisir et utiliser les accessoires de levage, en contrôler visuellement l'état, et respecter les règles d'élingage.

# SMMI FORMATION

7 rue François Blumet  
38360 SASSENAGE  
Email: [contact@smmi-formation.fr](mailto:contact@smmi-formation.fr)  
Tel: 04 28 70 48 08



[www.smmi-formation.fr](http://www.smmi-formation.fr)

- Connaître et effectuer les vérifications d'usage des grues (flexibles, crochet, châssis du porteur, structure de la grue).
- Réaliser les prises de poste (environnement météo, balisage, risques environnants, adéquation) et les vérifications de la grue (documents, contrôle visuel, poste de conduite, état des dispositifs de sécurité, niveaux, issues de secours, ..).
- Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite de la grue : élingage de la charge avec utilisation des accessoires, manœuvres simples ou combinées, manutention de charge; communiquer avec le chef de manœuvre par tous moyens (visuel, radio, gestes conventionnels). La circulation avec une charge au crochet est l'objet d'une option spécifique.
- Connaître et effectuer les opérations de repli de la grue en fin de poste et les opérations d'entretien quotidien et rendre compte des anomalies ou dysfonctionnements.
- En cas de conduite au moyen d'une télécommande, connaître les commandes et les risques liés à son utilisation, effectuer les vérifications des équipements de transmission et exécuter tous les mouvements prévus pour l'engin avec la télécommande.

## CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- Connaissances générales
- Technologie des grues mobiles
- Les principaux types de grues mobiles - Les catégories de CACES®
- Notions élémentaires de physique
- Déplacement des grues mobiles sur chantier
- Risques liés à l'utilisation des grues mobiles
- Exploitation des grues mobiles
- Accessoires de levage et règles d'élingage
- Vérifications d'usage des grues mobiles
- Savoir-faire pratiques - Prise de poste et vérification
- Savoir-faire pratiques - Conduite et manœuvres
- Savoir-faire pratiques - Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance
- Savoir-faire pratiques - Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option)

## ORGANISATION

### Formateur

Formateurs expérimentés dans le domaine

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil, présentation programme et équipements
- Apports théoriques et pratiques
- Pédagogie active
- Supports divers pour animer la formation
- Livrets de formation remis à chaque apprenant en version papier ou numérique
- Moyens matériels adaptés
- Accès extranet individuel par apprenant
- Ouverture d'une session e-learning individuelle pour les cours théoriques demandés en formule e-learning (rythme libre)

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Evaluation théorique et pratique
- Attestation de formation
- Enquêtes satisfaction à chaud, à froid
- En cas de présentation aux épreuves CACES® : Carton CACES® délivré en cas de réussite aux épreuves par l'organisme testeur CACES® certifié partenaire de notre organisme de formation FORVLOC N° D-579-08 (DEKRA) - CF LAGIER N°STC/089-o (GLOBAL CERTIFICATION)

