

## **Programme de formation**

### **Conduite en sécurité d'une grue à tour**

Rev 3 du 21/02/2024  
Code interne : F07-TOUR

**Acquérir les compétences théoriques et pratiques à la conduite en sécurité d'une grue à tour en vue de la délivrance d'une autorisation de conduite avec possibilité de se présenter aux épreuves CACES® R487 cat1 et/ou cat3 (options rails/cabine/Télécommande possibles sur Apprieu).**

#### **MODALITES ET DELAI D'ACCES**

Durée de la formation : Variable de 21h à 105h en fonction du profil du candidat et de ses attentes définies lors de la prise de contact.

Lieu : En centre de formation à Apprieu (38140)

Possibilité d'effectuer la formation 100% en présentiel ou une partie en e-learning (théorie) en fonction du profil du candidat et de ses attentes définies lors de la prise de contact. Des outils pédagogiques interactifs au centre de formation permettent également de suivre la formation en Blended Learning. Ce mode d'apprentissage est surtout mis en œuvre lorsqu'il y a peu de stagiaires dans une session de formation. Le Blended Learning permet aux apprenants de suivre les cours de formation à leur rythme tout en bénéficiant de l'expertise et l'interaction avec le ou les formateurs.

L'inscription se fait par retour de convention signée et sous réserve de places disponibles au moins 2 semaines avant le début du stage.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter

Nous nous tenons à disposition des personnes en situation de handicap pour étudier les possibilités de mises en œuvre de la formation au regard de leur(s) restriction(s) et, le cas échéant, les orienter vers les structures adéquates.

#### **A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?**

##### **Profil du stagiaire**

- Toute personne amenée à utiliser des grues à tour avec expérience professionnelle dans le domaine

##### **Prérequis**

- Etre âgé de 18 ans minimum
- Ne pas avoir de restrictions médicales ou de contre-indications médicales à l'utilisation d'un appareil de levage
- Maîtriser le français (oral et écrit)
- Maîtriser les 4 opérations mathématiques de bases
- Expérience professionnelle requise : NON

#### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

- Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire (le constructeur, l'employeur, le contrôleur technique, le conducteur, du chef de manœuvre, ..)
- Connaître la technologie des grues utilisées, la terminologie, les principes de fonctionnement et les dispositifs de sécurité et d'aide à la conduite
- Connaître les principaux types de grues à tour et les catégories de CACES® correspondantes.
- Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, surface au vent, équilibre, moment, renversement).
- Identifier les conditions d'équilibre de la grue et les facteurs de stabilité, et utiliser règles de stabilisation et courbes de charge.
- Connaître et maîtriser les risques liés à l'utilisation des grues (renversement, heurts, risques liés à l'environnement, chutes de l'opérateur).
- Savoir exploiter les grues et maîtriser les principaux risques (opérations interdites, conduite en cas d'incident, dispositifs de sécurité et port éventuel d'EPI, effets des substances psycho-actives et des appareils électroniques sur la conduite).
- Choisir et utiliser les accessoires de levage, en contrôler visuellement l'état, et respecter les règles d'élingage.
- Connaître et effectuer les vérifications d'usage des grues (flexibles, crochet, câbles de levage, structure de la grue)
- Réaliser les prises de poste (environnement météo, balisage, risques environnants, adéquation) et les vérifications de la grue (documents, contrôle visuel, poste de conduite, état des dispositifs de sécurité, niveaux, issues de secours, ..).

# SMMI FORMATION

7 rue François Blumet  
38360 SASSENAGE  
Email: contact@smmi-formation.fr  
Tel: 04 28 70 48 08



www.smmi-formation.fr

- Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite de la grue : élingage de la charge avec utilisation des accessoires, manœuvres simples ou combinées, manutention de charge; communiquer avec le chef de manœuvre par tous moyens (visuel, radio, gestes conventionnels),).
- Connaître et effectuer les opérations de mise hors service de la grue en fin de poste et les opérations d'entretien quotidien et rendre compte des anomalies ou dysfonctionnements.
- Maîtriser et vérifier le fonctionnement des dispositifs limitant la course sur la translation de la grue, la mise en place de la protection, et les règles de sécurité propres au déplacement de charge en translation ainsi qu'en fin de poste.
- En cas de conduite au moyen d'une télécommande, connaître les commandes et les risques liés à son utilisation, effectuer les vérifications des équipements de transmission et exécuter tous les mouvements prévus pour l'engin avec la télécommande.
- En cas de conduite en cabine, accéder au poste de conduite en sécurité, et effectuer des opérations de conduite depuis la cabine

## CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- CONNAISSANCES GENERALES
- TECHNOLOGIES DES GRUES A TOUR
- LES PRINCIPAUX TYPES DE GRUES A TOUR
- NOTIONS ELEMENTAIRES DE PHYSIQUE
- STABILITE DES GRUES A TOUR
- RISQUES LIES A L'UTILISATION DES GRUES A TOUR
- EXPLOITATION DES GRUES A TOUR
- ACCESSOIRES DE LEVAGE ET REGLES D'ELINGAGE
- VERIFICATIONS D'USAGE
- PRISE DE POSTE ET VERIFICATION
- CONDUITE ET MANŒUVRES
- FIN DE POSTE – MAINTENANCE – ENTRETIEN
- CONDUITE AU SOL AU MOYEN D'UNE TELECOMMANDE
- CONDUITE EN CABINE (option CACES®)

## ORGANISATION

### Formateur

Formateurs expérimentés dans le domaine

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil, présentation programme et équipements
- Apports théoriques et pratiques
- Pédagogie active
- Supports divers pour animer la formation
- Livrets de formation remis à chaque apprenant en version papier ou numérique
- Moyens matériels adaptés
- Accès extranet individuel par apprenant
- Ouverture d'une session e-learning individuelle pour les cours théoriques demandés en formule e-learning (rythme libre)

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Evaluation théorique et pratique
- Attestation de formation
- Enquêtes satisfaction à chaud, à froid
- En cas de présentation aux épreuves CACES® : Carton CACES® délivré en cas de réussite aux épreuves par l'organisme testeur CACES® certifié partenaire de notre organisme de formation FORVLOC N° D-579-08 (DEKRA) - CF LAGIER N°STC/089-o (GLOBAL CERTIFICATION)



cat1



cat3